



香港特別行政區政府
食物及衛生局



地區康健中心
District Health Centre

地區康健中心 公眾諮詢

建立健康生活模式，預防疾病，及早識別
健康問題，妥善管理慢性疾病，
增強自我照顧的能力。



核心價值

以地區為本、公私合營及醫社合作的原則，提供健康推廣、健康風險評估、慢性疾病管理及社區康復等服務。

健康服務重點

集中資源處理最普遍和對健康有較深遠影響的慢性疾病及健康風險因素：

- 高血壓；
- 糖尿病；
- 肥胖 / 過重；
- 跌倒風險；及
- 健康風險因素，如吸煙、飲酒、缺乏體能活動、不健康飲食等。



主中心和附屬中心

康健中心設有主中心為其總部及附屬中心，以提供一個具多個服務渠道及服務點的網絡。

核心團隊

包括執行總監、護理統籌主任(護士)、營養師、藥劑師、物理治療師、職業治療師、社工，以及負責行政、資訊科技及財務等的支援人員。

網絡服務提供者

涵蓋醫生、中醫師、專職醫療人員（例如物理治療師、職業治療師、視光師、營養師）。

合資格人士

凡居於該區的香港市民並同意使用電子健康紀錄互通系統以應服務需要者，均可成為會員享用康健中心服務。

康健中心服務

(a) 第一層預防 - 健康推廣

- 提供健康諮詢及輔導服務、健康教育/推廣活動。
- 發揮資源樞紐的功能，提供健康護理服務的資訊。如有需要，轉介其他社區服務夥伴。

(b) 第二層預防 - 健康風險評估及篩查

- 提供基本健康風險評估，及早發現慢性疾病的健康風險因素。
- 轉介有糖尿病及高血壓風險的市民至網絡醫生以確定是否患病。
- 按需要轉介接受飲食建議、藥物諮詢及 / 或其他有關服務。

(c) 第三層預防 - 慢性疾病管理

- 為高血壓、糖尿病、退化性膝關節痛症、腰背痛症的病人按需要提供個人專職醫療服務、中醫針灸及穴位按壓等服務。
- 為已完成醫院復康服務返回社區的中風、髌骨折或心肌梗塞後期患者提供社區延續護理和康復服務。



服務收費

服務	用者付款 (港幣/每節)
醫務諮詢	醫生基本收費減\$250
其他個人服務	
物理治療	\$150 (醫管局轉介的社區復康人士 - \$100)
職業治療	
營養飲食諮詢	
言語治療	
足病治療	
視光學評估	
醫學化驗服務	
中醫治療	\$150
護理諮詢及教育	\$0
藥劑師諮詢	
社工 / 支援	
健康教育/推廣活動	

容許服務使用者使用醫療券。在公立醫院及診所費用減免機制下獲得費用減免的受惠人士，亦可享有政府的額外補貼。

